31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO

Diário do Vale

R$ 2,00

Sábado e domingo, 11 e 12 de janeiro de 2025 | Ano 32 ▪ Edição 10638

diariodovale.com.br

Felipe Vieira



Prefeitos discutiram tema com foco no desenvolvimento econômico e logístico

SUL FLUMINENSE E COSTA VERDE

Prefeitos debatem reativação do Trem Turístico e eixo ferroviário

Proposta busca impulsionar economia regional e melhorar a logística entre o Sul Fluminense e Costa Verde

Prefeitos de sete cidades do Sul Fluminense se reuniram para discutir a reativação do eixo ferroviário entre a região e a Costa Verde, além da reimplantação do Trem Turístico da Mata Atlântica. O projeto inclui a 'Rota do Café e Calcário', que busca otimizar o transporte de commodities de Minas Gerais ao Porto de Angra dos Reis. Com investimentos estimados em R$ 600 milhões, o objetivo da proposta é fortalecer a economia regional e atrair indústrias. O ministro dos Transportes, Renan Filho, visitará a região no início de 2025 para conhecer o projeto.

POLÍTICA | Página 3

Divulgação



Previsão de entrega das novas pistas é entre 2028 e 2029

Novos viadutos da Serra das Araras começam a ser erguidos

A CCR RioSP realizou o lançamento de vigas de concreto para os novos viadutos da Serra das Araras, em operação que se estenderá por este fim de semana. A atividade foi realizada durante interdição programada da pista de subida, com apoio da Polícia Rodoviária Federal. Durante a operação, serão lançadas vigas de 120 toneladas cada, no período noturno. A obra faz parte do projeto de construção da nova Serra das Araras, que prevê 24 viadutos e melhorias na segurança da rodovia.

CIDADES | Página 6

QUIET BEAUTY: TENDÊNCIA DE MAQUIAGEM ATEMPORAL

COM A PELE MAIS NATURAL, A NOVA TENDÊNCIA TEM SIDO CADA VEZ MAIS UTILIZADA



GERAL | Página 5

IPTU

Resendenses têm até 14 de fevereiro para pagar imposto com descontos

ECONOMIA | Página 7

ITATIAIA

Jovem é morto em ataque a tiros

POLÍCIA | Página 4

Valença fortalece Folias de Reis com 'Orquestra Sanfônica'

GERAL | Página 2

Projeto que criminaliza acorrentamento de animais é aprovado

POLÍTICA | Página 3

ESTADO

Operação Verão 2025 da Lei Seca tem início

POLÍCIA | Página 4

IPIABAS

Festival Sabores do Vale do Café acontece em fevereiro

GERAL | Página 2

Condutor na contramão morre em acidente na Dutra em Resende

POLÍCIA | Página 4

Detran.RJ divulga calendário de licenciamento para 2025

O Detran.RJ anunciou nesta sexta-feira (10) o calendário de licenciamento de veículos para 2025, com prazos divididos pelo final da placa. Além da taxa de licenciamento de R$ 281,29, será cobrada uma taxa retroativa de R$ 80,38 referente à emissão do CRLV-e de 2022. O processo de licenciamento é totalmente digital, com a emissão do CRLV-e disponível após o pagamento da Guia de Regularização de Taxas e quitação do IPVA.

ECONOMIA | Página 7

Parque Nacional do Itatiaia terá 'cachoeira acessível'

O Parque Nacional do Itatiaia vai inaugurar, em março, a Cachoeira do Camapuã, uma das primeiras cachoeiras acessíveis do Brasil. Localizada a 1.070 metros de altitude, a nova atração permitirá acesso facilitado para pessoas com mobilidade reduzida, com estacionamento próximo e uma trilha de 100 metros com corrimões. A iniciativa conta com o apoio de parceiros como SOS Mata Atlântica e Eletrobras.

CIDADES | Página 6

Mais de 500 óculos são entregues em Barra Mansa

Paulo Dimas



A solenidade aconteceu no hall do Centro Administrativo Municipal Prefeito Luiz Amaral (Campla)

A Fábrica de Óculos de Barra Mansa realizou, nesta sexta-feira (10), a entrega de mais de 500 óculos, marcando a primeira ação de 2025. O evento contou com a presença do prefeito Luiz Furlani, da vice-prefeita Luciana Alves, e outras autoridades municipais. Furlani destacou a importância da ação, que proporciona dignidade aos cidadãos, especialmente crianças e idosos. A Fábrica atende estudantes, idosos e pessoas assistidas por diversos serviços públicos. A unidade funciona no pátio da Prefeitura, de segunda a sexta-feira.

CIDADES | Página 6

issuu-downloader.com

Barra do Piraí vai receber Festival Sabores do Vale do Café

Evento acontece no distrito de Ipiabas nos dias 14, 15 e 16 de fevereiro

Barra do Piraí

A prefeita de Barra do Piraí, Kátia Miki, recebeu na tarde desta quinta-feira (9), na prefeitura municipal, o assessor especial da secretaria estadual de Turismo, Wanderson Farias, para definir a data e outros detalhes para a realização do primeiro grande evento do governo: o Festival Sabores do Vale do Café.

O festival, que vai acontecer em parceria entre a prefeitura municipal, a Setur-RJ e o Sebrae, tem como proposta principal aquecer a economia local, oferendo espaços e apoiando os produtores de café, cachaça e queijos do interior do Estado, além de outros produtos.

O APL (Arranjo Produtivo Local) também apoia o festival, que tem várias atrações programadas, como shows musicais, degustações, elaboração de drinks com café, baristas, artesanato, oficinas, encontro de carros antigos, dentre outras.

A última edição do Festival Sabores do Vale do Café aconteceu em Vassouras, no início de dezembro de 2024.

"A partir de reunião com nosso secretário Gustavo Tutuca, ficou definido que Barra do Piraí será a primeira cidade da região a receber o Festival Sabores do Vale do Café em 2025. Esse alinhamento com a prefeita Kátia Miki e sua equipe foi importante para já começarmos a definir os detalhes para que tudo dê muito certo. Eu tenho certeza que será um verdadeiro sucesso", comentou Wanderson Farias, coordenador das ações da Setur no Vale do Café.

Foto: Divulgação



Evento será o primeiro do governo da prefeita Kátia Miki

Um dos participantes é a Associação dos Cafeicultores do Vale do Café, criada recentemente, na edição do Festival em Vassouras. O presidente da Associação, João Machado, é também produtor de café em Ipiabas e aprova a iniciativa.

"Estivemos em Vassouras e vamos estar também em Barra do Piraí. É um festival importante para os produtores, para o município e para todo o seguimento turístico", disse João Machado. Ao final da reunião, que confirmou os dias 14,15 e 16 de fevereiro para a realização do Festival Sabores do Vale do Café, a prefeita Kátia Miki falou sobre a importância do evento no início de seu governo.

"Esse será o primeiro evento do nosso governo e, para a nossa alegria, será em parceria com a Setur, que tem sido uma grande parceira de Barra do Piraí. Vamos fortalecer o Turismo em nossa cidade, que tem um potencial enorme. Eu agradeço muito o Wanderson e o secretário Tutuca por estarem investindo tanto em nossa cidade. O festival será um grande sucesso e tem tudo a ver com Ipiabas", concluiu. Participaram do encontro os secretários de Turismo, Tadeu Oliveira; de comunicação, Hugo Marques e o diretor de turismo, Sérgio Nóbrega.

Jovem passa por cirurgia de estrabismo na rede pública de VR

Volta Redonda

Heitor Vasconcelos, de oito anos, passou por uma cirurgia de correção de estrabismo na Rede Municipal de Saúde de Volta Redonda. O procedimento foi realizado no Hospital São João Batista (HSJB) durante um mutirão de cirurgias eletivas, promovendo um avanço significativo no tratamento do distúrbio que afeta a direção dos olhos.

O estrabismo de Heitor foi identificado aos oito meses de idade. Desde então, ele foi acompanhado pela Policlínica da Cidadania Bernardino de Souza, no Estádio da Cidadania.

Apesar dos progressos com especialistas, a cirurgia tornou-se indispensável para a correção. O encaminhamento foi feito pelo Instituto de Olhos Parolin, responsável pelo atendimento de pacientes do SUS na cidade.

Alessandra Aparecida, mãe do jovem, destacou os impactos positivos da cirurgia. "Ele estava com a autoestima baixa e a gente teve experiência na questão do bullying. A cirurgia para o Heitor ajudou muito na questão da autoestima dele, está mais elevada. O reencontro dele com o espelho, após a cirurgia, foi algo emocionante, pois foram oito anos se vendo com estrabismo. Pra nós (família) foi maravilhoso, uma experiência muito boa", conta Alessandra.

"Com muito trabalho e dedicação, além dos investimentos que seguem sendo realizados, temos conseguido ampliar constantemente a quantidade de cirurgias realizadas no Hospital São João Batista, inclusive com os mutirões aos fins de semana, reduzindo o tempo entre a indicação e o procedimento. Parabéns a todos os profissionais que nos ajudam a acolher e melhorar a vida dos pacientes que chegam à unidade", disse i diretor-geral do HSJB, o vice-prefeito Sebastião Faria.

BALANÇO DAS CIRURGIAS

Entre janeiro e novembro de 2024, o HSJB realizou mais de 5,4 mil cirurgias eletivas, um aumento de 14% em relação ao ano anterior. Os mutirões, realizados aos finais de semana e feriados, têm permitido atender a uma demanda maior sem prejudicar o cronograma de cirurgias eletivas e emergenciais realizadas durante a semana.

O prefeito Antônio Francisco Neto também comentou os avanços na saúde pública. "Agradeço ao governador Cláudio Castro e ao Dr. Luizinho, por tanto que fazem pela Saúde da nossa cidade. Relatos como o dessa mãe (Alessandra) mostram que estamos no caminho certo e com certeza vamos fazer a saúde pública de Volta Redonda ser a melhor do país".

Minicidade do Trânsito de Volta Redonda abre agenda para visitas

Volta Redonda

A Minicidade do Trânsito de Volta Redonda, localizada na Ilha São João e reinaugurada no ano passado pela Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop), está com a agenda aberta para visitação. O espaço educativo e interativo busca trabalhar os princípios básicos de segurança viária com crianças, reproduzindo o sistema viário urbano, com semáforos, faixas de pedestres e demarcações de solo e placas.

O secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique, frisou que a iniciativa faz parte de uma série de ações da Semop na construção de um trânsito mais seguro em Volta Redonda. Os visitantes, em sua maioria crianças, aprendem de forma lúdica sobre leis de trânsito, sinalização e valores como cidadania, respeito e inclusão.

"Acreditamos que a lei mais eficiente no trânsito é a educação. Por isso, abrimos o agendamento o ano inteiro para receber visitantes, em sua maioria crianças, para que eles possam se tornar multiplicadores de informações e boas práticas. No ano passado, chegamos a receber quase mil crianças por mês e tenho certeza que todos eles saem da minicidade dando exemplos e reforçam o que aprenderam com pais, tios e avós. Por exemplo, o não uso do celular ao volante; a atenção aos sinais sonoros; o respeito ao semáforo e às sinalizações viárias", destacou o secretário, lembrando que o espaço também recebeu a visita de idosos, pessoas com deficiência e autistas.

Fotos: Divulgação/Semop



Espaço educativo e interativo busca trabalhar os princípios básicos de segurança viária com crianças

AGENDAMENTO DE VISITAS

Os atendimentos na Minicidade do Trânsito são diários durante os períodos matutino e vespertino, exceto em dias de chuva, e podem ser agendados pelo telefone: (24) 99931-1606 (WhatsApp). Em 2024, a Minicidade recebeu a visita de mais de 5 mil pessoas e a expectativa é dobrar esse número em 2025. A maioria dos visitantes veio através de escolas, entre particulares e públicas.

Todas as visitas ocorrem com orientação, o que reforça os cuidados necessários no trânsito, em todas as condições: condutor, pedestre ou ciclista. Durante os passeios guiados por monitores, os visitantes recebem informações básicas sobre segurança no trânsito e fazem um tour pela minicidade.

CIDADÃO EM CONSTRUÇÃO

A Minicidade do Trânsito integra o complexo da Ilha São João denominado de "Cidadão em Construção", iniciativa da Semop que também conta com a realização do projeto "Guarda Mirim".

Exame para detectar doença rara em recém-nascido torna-se obrigatório

País

O exame clínico para identificar malformações dos dedos grandes dos pés típicos na Fibrodisplasia Ossificante Progressiva (FOP), em recém-nascidos, passa a ser obrigatório durante a triagem neonatal nas redes pública e privada de saúde com cobertura do Sistema Único de Saúde (SUS).

É o que estabelece a Lei nº 15.094, sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva nesta quinta-feira (9), em Brasília. O texto havia sido aprovado pelo Senado Federal no fim de 2024.

A FOP, também conhecida como Miosite Ossificante Progressiva, é uma doença rara, de causa genética, incurável e com incidência em uma em cada dois milhões de pessoas.

Atualmente, estima-se que cerca de quatro mil pessoas no mundo convivem com o problema.

A condição se caracteriza pela formação de ossos em músculos, tendões, ligamentos e outros tecidos de forma progressiva, restringindo movimentos e podendo levar o paciente à imobilidade permanente.

OSSIFICAÇÃO

O processo de ossificação geralmente é perceptível na primeira infância (0 a 5 anos), afetando os movimentos de pescoço, ombros e membros. Os pacientes podem ter dificuldade para respirar, abrir a boca e até para se alimentar.

Pessoas com FOP nascem com o dedo maior do pé (hálux) malformado bilateralmente, sendo que aproximadamente 50% também têm polegares malformados. Esse é um sinal importante para a doença e especialmente útil no exame do recém-nascido.

Outros sinais congênitos incluem má formação da parte superior da coluna vertebral (vértebras cervicais) e um colo do fêmur anormalmente curto e grosso. A FOP não tem cura, os cuidados multiprofissionais e alguns medicamentos são oferecidos de forma integral e gratuita pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e podem amenizar os sinais, sintomas e inflamações.

Por ser doença rara, a assistência especializada para as crianças e adolescentes com diagnóstico de FOP é realizada em hospitais-escola ou universitários, com tratamento terapêutico ou reabilitador, conforme a necessidade de cada caso, incluindo os Centros Especializados em Reabilitação, presentes em todos os estados.

O tratamento atual é baseado no uso de corticoides e anti-inflamatórios na fase aguda da doença, a fim de limitar o processo inflamatório. Com informações da Agência Brasil.

'Orquestra Sanfônica' de Valença resgata tradição das Folias de Reis

Valença

O projeto Música Sem Fronteiras, de Valença, anunciou nesta sexta-feira (10) a criação da 'Orquestra Sanfônica', iniciativa cultural que busca preservar e valorizar as tradições musicais da cidade, com olhar especial para as Folias de Reis, manifestação cultural e religiosa profundamente enraizada na comunidade valenciana.

As Folias de Reis são celebradas entre os dias 24 de dezembro e 6 de janeiro, quando grupos percorrem a cidade entoando cânticos em louvor aos Santos Reis e ao nascimento de Jesus.

Essas festividades, que têm forte ligação com a identidade e a fé da população, são um patrimônio cultural de Valença. A 'Orquestra Sanfônica' se insere nesse contexto ao incorporar a sanfona, instrumento emblemático da música regional, em suas apresentações.

Foto: Projeto Música Sem Fronteiras



Grupo tem se apresentado em eventos como o Encontro de Folias de Reis

O grupo tem se apresentado em eventos como o Encontro de Folias de Reis, enriquecendo as celebrações e garantindo que a sonoridade autêntica dessa tradição seja preservada. A criação deste projeto foi viabilizada graças à emenda parlamentar do então deputado federal Luiz Antônio, que se mostrou grande apoiador das iniciativas culturais em Valença.

"A sanfona é um instrumento que carrega em si a essência da música popular de Valença. Ao integrar essa sonoridade nas nossas apresentações, queremos não só homenagear as Folias de Reis, mas também garantir que as novas gerações se conectem com nossas raízes culturais", disse o maestro David Williams.

A 'Orquestra Sanfônica,' composta por músicos locais, também desempenha um papel essencial na educação musical e na inclusão social. O projeto Música Sem Fronteiras oferece aulas abertas para pessoas de todas as idades, promovendo a cidadania e a formação artística.

A iniciativa proporciona uma plataforma para que jovens e adultos possam aprender a tocar instrumentos e, ao mesmo tempo, fortalecer o laço com a cultura local.

O prefeito de Valença, Saulo Corrêa, ressaltou a importância da ação para a cidade.

"A criação da 'Orquestra Sanfônica' é mais um passo importante para a valorização da nossa cultura. Além de manter vivas as tradições das Folias de Reis, estamos proporcionando a nossos cidadãos a oportunidade de aprender música e desenvolver sua criatividade. Valença está, mais uma vez, se destacando como um polo cultural da região".

A 'Orquestra Sanfônica' promove suas aulas no prédio da antiga Odonto, localizado na Rua Dr. Carneiro de Mendonça, 139, Centro, às segundas e quintas-feiras, das 18h às 20h.

31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO
Diário do Vale
Fundado em 5 de outubro de 1992

Diretor-Presidente
Luciano Rodrigo Pançardes
MTB 32.873/RJ
Fundador: Aurélio José F. de Paiva
www.diariodovale.com.br
Site ativo desde 1996

Editor Responsável: Vinicius Ramos Pereira
Diretora Geral: Renata Pançardes
Editor Internacional: Silas Avila Jr.
Redação: redacao@diariodovale.com.br
Anúncios: anuncio@diariodovale.com.br
Comercial: comercial@diariodovale.com.br

Sede: Av. Pastor César Darcoso Filho, nº 57
Vila Mury - Volta Redonda - CEP 27281-670
Telefone geral: (24) 99234-8846
Whatsapp do jornalismo: (24) 99926-5051
Auditado Google Ad Manager

Atendimento ao cliente
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h
(24) 99234-8846
anuncio@diariodovale.com.br

Representante Comercial Exclusivo
J.C. Representações e Publicidades Ltda
Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 2262-7469 / (21) 97594-8659

© Copyright 2023 Empresa Jornalística Diário do Vale Ltda. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo do Diário do Vale em quaisquer meios de comunicação, eletrônicos ou impressos, assim como em sites comerciais, sem a autorização por escrito do detentor dos direitos autorais. A proibição se aplica tanto ao conteúdo da edição impressa, quanto da edição online do Diário do Vale. É permitido, porém, o uso de links direcionados ao site do Diário do Vale ou a páginas do seu conteúdo.

issuu-downloader.com

MOSAICO

Detro-RJ inicia 'Operação Controle Térmico'

A Rodoviária Prefeito Francisco Torres, em Volta Redonda, foi um dos alvos da 'Operação Controle Térmico 2025', realizada pelo Detro-RJ nesta sexta-feira (10). Durante a ação, que aconteceu também na Rodoviária Novo Rio, na capital fluminense, e nos terminais Roberto Silveira, em Niterói; Leonel Brizola, em Petrópolis; e Roberto Silveira, em Campos dos Goytacazes.

•••

As irregularidades encontradas incluem falhas em certificados de autorização para tráfego (CAT), má conservação de pneus e bancos, e descumprimento de normas gerais.

•••

Um coletivo de linha refrigerada que rodava com o aparelho defeituoso ou desligado foi flagrado enquanto se preparava para partir, sendo autuado por fiscais. Segundo o Detro, quase 90 ônibus intermunicipais foram fiscalizados, com 12 autos de infração emitidos e quatro veículos recolhidos à garagem.

•••

"Iniciamos este novo ano intensificando as operações em todo o estado. A ação de hoje teve como objetivo principal verificar os aparelhos de ar-condicionado. Mas os veículos que apresentaram outras irregularidades também foram autuados", alertou o presidente do Detro-RJ, Leonardo Matias.

•••

AMPARO X QUATIS I

As Secretarias de Desenvolvimento Rural de Barra Mansa e Quatis discutiram, nesta sexta-feira (10), melhorias para a Estrada São Joaquim x Amparo, que conecta os dois municípios. A reunião contou com os secretários Bruno Meirelles (Barra Mansa) e Renato Xavier (Quatis), além do coordenador de Infraestrutura Rural, Paulo Henrique Delgado Lobo.

AMPARO X QUATIS II

O foco foi planejar ações conjuntas para melhorar o tráfego e fortalecer a produção rural da região, destacando a importância da parceria entre as cidades. Bruno Meirelles ressaltou a relevância da bacia leiteira e do trabalho colaborativo para movimentar a economia local. Renato Xavier classificou o encontro como produtivo, com planejamento de serviços que deverão ser executados em breve para beneficiar os produtores rurais.

REPASSE

O Governo do Estado do Rio de Janeiro repassou R$ 52 milhões aos 92 municípios fluminenses nesta semana, referentes à arrecadação de ICMS e IPVA entre 1º e 3 de janeiro. O acumulado de janeiro já soma R$ 66 milhões, incluindo cotas-parte, transferências federais e receitas estaduais. Os depósitos são realizados semanalmente pela Secretaria de Fazenda, conforme a Lei Complementar nº 63/1990. Os valores variam de acordo com o calendário tributário e o volume arrecadado. Os repasses seguem os Índices de Participação dos Municípios (IPM), apurados anualmente, em conformidade com a legislação vigente.

SOLAR

O Governo do Estado do Rio de Janeiro vai colocar energia solar em oito teatros e museus da Funarj, através do Programa ECO Funarj. Mais de 800 placas fotovoltaicas e cinco estações de produção de energia serão instaladas, beneficiando locais como o Teatro João Caetano e o Museu Carmen Miranda. O projeto pioneiro promove sustentabilidade, alinhado à agenda 2030 da ONU. Créditos de energia solar serão utilizados para abater custos em outras unidades. Quatro teatros já receberam os equipamentos, e a instalação no João Caetano ocorrerá em breve.

INSS I

A partir de fevereiro de 2025, aposentados e pensionistas do INSS terão um reajuste de 4,77%, com base no INPC de 2024, elevando o teto dos benefícios para R$ 8.157,40. Esse aumento será pago integralmente aos segurados que já recebiam valores acima do mínimo em 1º de fevereiro de 2024, com ajustes proporcionais para quem começou a receber após essa data. O salário mínimo também terá reajuste, passando de R$ 1.412 para R$ 1.580.

INSS II

O pagamento do reajuste ocorrerá entre 27 de janeiro e 7 de fevereiro, conforme o número final do cartão do beneficiário. A correção de 4,77% também se aplica à tabela de contribuições do INSS, alterando as faixas de dedução. Quem recebe acima do mínimo não terá aumento real, recebendo apenas o equivalente ao INPC. O INSS fornecerá extratos com os novos valores, disponíveis no site e aplicativo Meu INSS, além de atendimento telefônico pelo número 135.

DEEPFAKE

A Advocacia-Geral da União (AGU) notificou a Meta nesta sexta-feira (10) para remover um vídeo falso do ministro da Fazenda, Fernando Haddad, que utiliza deepfake para distorcer sua fala. O vídeo atribui ao ministro a criação de impostos para grávidas, donos de animais de estimação e transações via Pix, além de distorcer o contexto sobre apostas esportivas. Haddad usou as redes sociais para desmentir os boatos, explicando que não há novos tributos, apenas fiscalização de transferências de alto valor no Pix. A AGU solicitou que o vídeo seja retirado ou, no mínimo, identificado como criação com inteligência artificial. A Meta não se pronunciou sobre o caso.

EXTRAJUDICIAL

O governo brasileiro disse nesta sexta-feira (10) que notificará a Meta para esclarecer, em 72 horas, mudanças nas políticas de moderação de conteúdo anunciadas pela empresa. A Advocacia-Geral da União (AGU) e ministros do governo manifestaram preocupação com os impactos na segurança pública, no combate ao discurso de ódio e na proteção de crianças e adolescentes. O governo busca medidas legais e diálogo com o setor de comunicações para responsabilizar plataformas digitais, garantindo liberdade de expressão com responsabilidade. A Meta é acusada de falta de transparência, o que poderia expor usuários vulneráveis. A conferir.

PRISÃO

O ministro Gilmar Mendes, do Supremo Tribunal Federal (STF), determinou mutirões carcerários para garantir a substituição da prisão preventiva por domiciliar para mães com filhos menores de 12 anos. A decisão foi tomada após um habeas corpus apresentado pela defesa de uma mulher presa por tráfico de 5 gramas de crack. Mendes destacou que a medida busca proteger os direitos das crianças, permitindo que a mãe cumpra a prisão em casa. Ele também apontou a recorrente negativa de benefícios a mães em situações semelhantes e pediu a revisão das prisões por meio de mutirões, com apoio do Conselho Nacional de Justiça (CNJ).

Prefeitos discutem reimplantação do Trem Turístico da Mata Atlântica

Proposta de reativação do eixo ferroviário Sul Fluminense – Costa Verde

Felipe Vieira



Delmo Pinho, assessor da Fecomércio, conduziu reunião sobre a reativação do eixo ferroviário e a reimplantação do Trem Turístico da Mata Atlântica

Sul Fluminense

Prefeitos de sete cidades do Sul do estado se reuniram nesta sexta-feira (10) para discutir a proposta de reativação do eixo ferroviário que liga a região Sul Fluminense à Costa Verde e a reimplantação do Trem Turístico da Mata Atlântica. O encontro contou com as presenças do prefeito de Volta Redonda, Antônio Francisco Neto; de Barra Mansa, Luiz Furlani; de Quatis, Aluísio D'Elias; de Rio Claro, Babton Biondi; de Angra dos Reis, Claudio Ferreti; e de Piraí, Luiz Fernando Pezão. O deputado estadual Munir Neto também compareceu ao encontro.

O projeto apresenta a implementação da chamada 'Rota do Café e Calcário', que é o corredor ferroviário que liga Varginha, em Minas Gerais, a Angra dos Reis, com requalificação dos trechos Varginha/Bhering (Lavras, Minas) e Barra Mansa ao Porto de Angra. A ideia é que, com isso, seja agilizado o escoamento de commodities provenientes de Minas Gerais, incluindo o café, que tem cerca de 40% da produção nacional vinda do estado.

O presidente da Agência de Desenvolvimento Regional (ADR) do Sul Fluminense, Péricles Aguiar, explicou que a Ferrovia Centro-Atlântica (FCA) está devolvendo ao Departamento Nacional de Infraestrutura de Transporte (Dnit) vários trechos de linha ferroviária em seis estados do Brasil, sendo um deles no Rio de Janeiro.

"Para fazer essa devolução é necessário o pagamento de uma indenização, cujo valor gira em torno de R$ 3,5 bilhões. Então, existe um projeto para trazer o café da região de Varginha para ser exportado pelo porto de Angra dos Reis. Para que isso ocorra, é necessário reconstruir o trecho entre Barra Mansa e Angra. Isso nós estamos pleiteando, junto ao Dnit, que parte dessa multa indenizatória seja investida aqui na nossa região para recompor a linha. O investimento para esse trabalho está orçado em cerca R$ 600 milhões", informou Péricles.

Delmo Pinho, assessor da presidência da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado do Rio de Janeiro (Fecomércio), fez uma apresentação às autoridades presentes na reunião e destacou o impacto positivo que ela terá para o desenvolvimento econômico da região. "Essa ligação ferroviária vai transformar a realidade local e nossa região será realmente um espetáculo na questão da logística de carga e de passageiros também. Onde a logística é boa e econômica são atraídas muitas indústrias e empresas. Isso vai criar um salto de desenvolvimento para todo o Sul Fluminense", contou Delmo.

Após a reunião, os prefeitos falaram por meio de ligação telefônica com o ministro dos Transportes, Renan Filho, sendo combinada, para o final de janeiro ou início de fevereiro, uma visita à região para que ele conheça mais detalhes do projeto.

BM aumenta em mais de 80% o valor do repasse às consultas com especialistas

Barra Mansa

Para reforçar os atendimentos com médicos especialistas, a Secretaria Municipal de Saúde aumentou os valores repassados aos profissionais por consulta. A medida, divulgada pela prefeitura nesta sexta-feira (10), busca aumentar a oferta de consultas realizadas por profissionais especialistas.

O reajuste de aproximadamente 83% foi aprovado por meio de resolução do Conselho Municipal de Saúde. "Durante a minha caminhada, me comprometi em priorizar a saúde e essa tem sido a principal demanda neste início. Com esse reajuste nós confirmamos o nosso empenho, pois, valorizando a classe médica, nós valorizamos o atendimento prestado. Dessa forma, a nossa população ganha com consultas mais humanizadas e de qualidade", afirmou o prefeito.

Atualmente, Barra Mansa oferece no Centro de Especialidades Médicas (CEM) atendimentos com profissionais das áreas de angiologia, cardiologia, cardiologia pediátrica, dermatologia, endocrinologia, pediatria, gastroenterologia, gastropediatria, geriatria, ginecologia, hematologia, hepatologia, nefrologia, neurologia adulta, neurologia pediátrica, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, pneumologia, pneumologia pediátrica, psiquiatria, urologia, alergologia, infectologia e reumatologia, sendo algumas delas também ofertadas nas policlínicas.

"Em média, cada especialista atende até 200 pacientes por mês e nós temos atendimentos especializados no Centro de Especialidades Médicas (CEM), no Centro e também algumas especialidades nas policlínicas da Vila Nova e Boa Sorte e no Ambulatório da Região Leste. Esse aumento no repasse vai nos proporcionar ampliar a oferta de especialistas e, consequentemente, de consultas", explicou o secretário de Saúde, Sérgio Gomes.

Estado repassa R$ 52 milhões em ICMS e IPVA às prefeituras

Estado do Rio

O Governo do Estado repassou nesta semana R$ 52 milhões para os 92 municípios fluminenses. Feito pela Secretaria de Fazenda, o valor refere-se ao montante arrecadado no período de 1º a 3 de janeiro. Os valores correspondem à distribuição de parte da arrecadação dos tributos ICMS e IPVA às administrações municipais.

O total depositado no mês de janeiro foi de R$ 52 milhões. Desde o início deste ano, ao adicionar as cotas-parte e os repasses relacionados às transferências federais e à receita diretamente arrecadada pelo Estado, os municípios receberam um total acumulado de R$ 66 milhões.

Os depósitos semanais são feitos por meio da Secretaria de Fazenda, conforme prevê a Lei Complementar nº 63, de 11 de janeiro de 1990. As consultas dos valores dos exercícios anteriores podem ser feitas no Portal do Tesouro do site da Fazenda.

Os valores semanais transferidos aos municípios fluminenses variam em função dos prazos fixados na legislação vigente. Dependendo do mês, pode haver até cinco datas de repasses. As variações destes depósitos oscilam conforme o calendário mensal, os prazos de recolhimento tributário e o volume dos recursos arrecadados. A agenda de recolhimento tributário pelos contribuintes está concentrada no dia 10 de cada mês.

ÍNDICE DE PARTICIPAÇÃO DOS MUNICÍPIOS

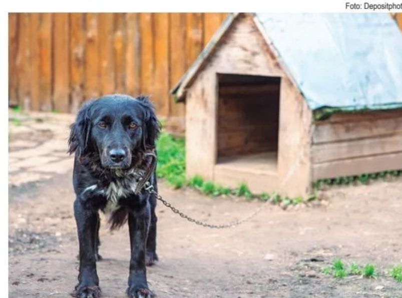
Os repasses aos municípios da arrecadação de Royalties do petróleo e dos tributos IPI e ICMS são liberados de acordo com os respectivos Índices de Participação dos Municípios (IPM), apurados anualmente para aplicação no exercício seguinte, conforme determina a Constituição Federal e observado o disposto na Lei Complementar Federal nº 63, de 11 de janeiro de 1990, nas Leis Estaduais nº 2.664, de 27 de dezembro de 1996, e nº 5.100, de 04 de outubro de 2007, e no Decreto Estadual nº 47.664, de 29 de junho de 2021.

Comissão aprova projeto que criminaliza acorrentamento de animais

País

A Comissão de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável da Câmara dos Deputados aprovou o Projeto de Lei 3077/24, que define como crime o ato de manter animais silvestres, domésticos ou domesticados presos permanentemente com correntes, cordas ou objetos similares que prejudiquem sua saúde, segurança e bem-estar. A proposta, aprovada em dezembro de 2024, altera a Lei de Crimes Ambientais. De acordo com o texto, a prática será considerada maus-tratos a animais, com pena prevista de três meses a um ano de detenção e multa. O deputado Delegado Matheus Laiola (União-PR), autor do projeto, destaca que o acorrentamento pode aumentar o risco de morte dos animais em situações de emergência, como desastres naturais, incêndios e acidentes. O relator da proposta, deputado Bruno Ganem (Pode-SP), concorda com o autor, afirmando que "é inegável que a restrição severa dos movimentos de um animal por meio de correntes ou cordas pode causar sofrimento físico e psicológico". A proposta ainda passará pela análise da Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania antes de ser votada no Plenário. Para se tornar lei, o texto precisa ser aprovado pela Câmara e pelo Senado. Com informações da Agência Câmara de Notícias.

Foto: Depositphotos



Restrição severa dos movimentos de um animal por meio de correntes ou cordas pode causar sofrimento físico e psicológico

issuu-downloader.com

ITATIAIA

Jovem de 21 anos é morto em ataque a tiros

Vítima foi surpreendida por disparos de arma de fogo enquanto estava na via pública

Redes Sociais



Rapaz foi atacado à luz do dia no bairro Jardim Paineiras

Itatiaia

Um homicídio foi registrado no início da tarde desta sexta-feira (10), na Rua Pereira Barretos, no bairro Jardim Paineiras, em Itatiaia. O crime ocorreu quando a vítima, um jovem de 21 anos, foi surpreendido por disparos de arma de fogo enquanto estava na via pública.

Agentes do 37º Batalhão de Polícia Militar chegaram rapidamente ao local, onde encontraram o jovem já sem vida. Segundo informações preliminares, os suspeitos estavam em um veículo Nissan Kicks de cor branca, cuja placa não foi anotada, e efetuaram os disparos contra a vítima, que não resistiu aos ferimentos e morreu no local.

O jovem tinha um registro anterior relacionado ao uso de drogas. O caso está sendo investigado pela 99ª Delegacia de Polícia.

VALENÇA

Homem é morto a tiros dentro de carro

Valença

Um homem de 45 anos foi morto a tiros dentro de um carro na madrugada desta sexta-feira (10), no bairro Biquinha, em Valença. Agentes do 10º BPM foram acionados para a Estrada Valença x Rio das Flores, após receberem informações sobre disparos de arma de fogo. Testemunhas relataram ter ouvido disparos seguidos de uma colisão e o som de uma motocicleta, suspeitando de um acidente de trânsito. Ao se aproximarem, os policiais perceberam que a vítima estava inconsciente e ensanguentada ao volante de um veículo VW Gol branco.

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) foi acionado e constatou o óbito do motorista. No bolso da vítima, foram encontrados um celular e R$ 499,00 em dinheiro. O local foi periciado e a ocorrência registrada na 91ª Delegacia Policial.

Acidente deixa um morto na Dutra, em Resende

Divulgação/PRF



Condutor estava na contramão

Resende

Um homem morreu nesta sexta-feira (10) em um acidente na Rodovia Presidente Dutra, em Resende. O caso ocorreu no km 310, em frente à loja Havan, na pista sentido São Paulo. Não foram divulgadas informações sobre a identidade da vítima. O carro se chocou de frente com um caminhão.

Segundo a Polícia Rodoviária Federal (PRF), no interior do veículo envolvido no acidente foram encontrados pinos vazios de cocaína e frascos de lança-perfume. Os achados levantam a suspeita de que o motorista pudesse estar sob efeito de substâncias entorpecentes, o que pode ter causado sua circulação na contramão da pista principal.

PRF flagra carro que transportava dez pessoas na BR-101, em Paraty

Paraty

Policiais Rodoviários Federais flagraram, na manhã desta sexta-feira (10), um carro transportando dez pessoas, entre adultos e crianças, em situação de superlotação. A abordagem ocorreu na Unidade Operacional de Paraty, no km 534 da BR-101, em Paraty.

A ação integra a Operação Verão Rio-Santos 2025, promovida pela Polícia Rodoviária Federal (PRF), que tem como objetivo coibir infrações e garantir a segurança nas estradas durante o período de grande movimentação de turistas em direção às praias da região.

Durante a fiscalização, os policiais constataram que seis crianças estavam sem cinto de segurança ou dispositivos obrigatórios, como cadeirinhas. Essa condição expôs os passageiros a riscos, comprometendo a proteção em caso de colisão ou frenagem.

Divulgação



Seis crianças estavam sem cinto de segurança ou dispositivos obrigatórios, como cadeirinhas

Transportar mais pessoas do que o permitido compromete os sistemas de segurança do veículo e aumenta o risco de ferimentos ou mortes em acidentes. Além disso, o transporte inadequado de crianças infringe o Código de Trânsito Brasileiro, que exige o uso de cadeirinhas ou assentos de elevação para menores de sete anos e meio.

O condutor foi multado pelas infrações e teve que providenciar transporte alternativo para os passageiros excedentes.

Tentativa de homicídio no Nova Esperança, em BM

Barra Mansa

Um homem de 29 anos foi baleado nessa quinta-feira (9) no bairro Nova Esperança, em Barra Mansa. A Polícia Militar e o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) foram ao local.

A vítima estava com 10 perfurações, sendo uma na face, um no pescoço, três nas costas, três no tórax e duas na axila. Ele foi encaminhado para a Santa Casa de Barra Mansa. A tentativa de assassinato ocorreu quando indivíduos efetuaram disparos em um carro branco. A vítima, que até o fechamento desta edição permanecia em estado grave – tinha contra si um mandado de prisão na Lei Maria da Penha. O caso foi registrado na 90ª Delegacia de Polícia, que investiga o crime.

Lei Seca dá início à Operação Verão 2025

Estado do Rio

A Lei Seca deu início nesta sexta-feira (10) à Operação Verão. Até o fim da estação, em março, as blitzes começarão a ocorrer a partir do fim da tarde e se concentrarão nos acessos às praias, cachoeiras e às áreas de grande concentração de pessoas. Na última edição da Operação Verão, entre 22 de dezembro de 2023 a 21 de março de 2024, 1.246 motoristas foram flagrados dirigindo sob efeito de álcool em 146 fiscalizações.

"A Lei Seca salva vidas. A Operação Verão tem como objetivo evitar que banhistas consumam bebidas alcoólicas e dirijam, levando risco a outros motoristas, ciclistas, pedestres e a eles próprios. Nossa meta é garantir um trânsito mais seguro", explica o governador do Estado do Rio de Janeiro, Cláudio Castro.

Arquivo



Em 2024, 29.573 motoristas foram flagrados dirigindo sob efeito de álcool em 3.364 operações de fiscalização no estado

As blitzes contarão com o apoio de drones, que serão usados para flagrar motoristas que tentam escapar da fiscalização. Ao identificar veículos trafegando de ré, na contramão, tentando subir em canteiros ou simulando panes, equipes de motos e veículos de apoio serão acionadas para a abordagem e condução dos motoristas à fiscalização.

O secretário de Governo, André Moura, disse que um carro na mão de um motorista que consumiu álcool é uma arma. "O drone é mais uma ferramenta que nos permite identificar tentativas de burlar a fiscalização, garantindo mais eficácia à operação. Quando o drone flagra uma irregularidade, equipes de apoio de moto vão ao encontro para conduzir o veículo até a blitz. Importante lembrar que, mesmo se um determinado veículo não puder ser interceptado por nossos agentes, ele recebe as multas", disse.

Em 2024, 29.573 motoristas foram flagrados dirigindo sob efeito de álcool em 3.364 operações de fiscalização no estado. Ao todo, a Lei Seca abordou 271.462 mil motoristas.

ITATIAIA

PRF prende homem sem CNH e com mandado de prisão em aberto

Itatiaia

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) prendeu, na noite desta quinta-feira (9), um homem com mandado de prisão em aberto durante uma abordagem no km 317 da Rodovia Presidente Dutra, em Itatiaia. A ação foi realizada por uma equipe do Grupo de Policiamento Tático (GPT) da 7ª Delegacia da PRF.

O veículo abordado, um Chevrolet Cobalt com placas de Campo Grande (MS), chamou a atenção dos agentes porque o motorista não usava cinto de segurança, e a passageira transportava duas crianças no colo. Dentro do carro estavam o condutor, de 23 anos; sua irmã, de 24 anos, proprietária do veículo; um primo; e dois sobrinhos do motorista.

Ao verificarem os documentos, os policiais constataram que o motorista não possuía Carteira Nacional de Habilitação (CNH). Já a irmã, habilitada e proprietária do carro, havia entregue a direção do veículo ao irmão, configurando crime previsto no artigo 310 do Código de Trânsito Brasileiro (CTB), que estabelece como infração permitir, confiar ou entregar a direção de um veículo a uma pessoa não habilitada. Por ser considerado crime de menor potencial ofensivo, foi lavrado um Termo Circunstanciado de Ocorrência (TCO), e a mulher se comprometeu a comparecer ao Juizado Especial Criminal quando intimada.

Durante consulta aos sistemas, os agentes descobriram que o motorista possuía um mandado de prisão em aberto por descumprimento de medida protetiva da Lei Maria da Penha. O mandado foi expedido em 19 de dezembro de 2024 pela 3ª Vara de Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher, do Tribunal de Justiça de Mato Grosso do Sul, com validade até dezembro de 2025. Diante disso, ele recebeu voz de prisão e foi encaminhado para a 99ª Delegacia de Polícia, em Itatiaia, para os procedimentos legais.

A proprietária do veículo, além de responder criminalmente, poderá ter sua CNH suspensa. Ela também foi multada por permitir que uma pessoa sem habilitação conduzisse o carro. Outras infrações foram aplicadas, incluindo dirigir sem CNH, não usar cinto de segurança e transportar crianças sem dispositivos de retenção. O total das multas chegou a R$ 2.249,52.

issuu-downloader.com

DIÁRIO Delas

Quiet Beauty: tendência de maquiagem atemporal

Com a pele mais natural, a nova tendência tem sido cada vez mais utilizada

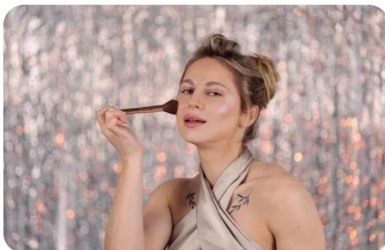
Sul Fluminense

As tendências de maquiagem se renovam constantemente, ano após ano. Quando uma tendência se torna amplamente utilizada e ganha destaque, pode se tornar uma novidade relevante no universo da beleza. Atualmente, a tendência que tem ganhado espaço e a "Quiet Beauty", principalmente pelas famosas como: Fernanda Montenegro, Xuxa, Grazi Massafera, Julia Roberts, Sandra Bullock, entre outras.

Mas o que seria "Quiet Beauty"? Traduzido como "beleza silenciosa", essa tendência representa uma maquiagem sutil e minimalista.

A "Quiet Beauty" enfatiza a naturalidade, com tons suaves, texturas leves e um foco no realce da beleza natural da pele. Essa tendência busca valorizar um aspecto fresco e saudável, utilizando produtos que proporcionam cobertura leve e brilho natural.

A maquiadora Dani Cassiano compartilhou um pouco mais sobre essa tendência com o Diário Delas.



Dani comentou que, por ressaltar a beleza natural de forma clássica, a "Quiet Beauty" se torna atemporal, e completou: "Podem surgir novas tendências, mas sempre haverá espaço para a Quiet Beauty, justamente porque, para o público que ama elegância e sofisticação de forma discreta, ela é uma aposta certa."

COMO REPRODUZIR A MAKE

A maquiadora também deu algumas dicas de produtos que podem ajudar na hora de reproduzir o visual:

"Produtos de textura leve, de cobertura média a suave, que valorizem a hidratação da pele e sua luminosidade. Para essa técnica, evite acabamentos matte. Os blushes devem ser suaves, em tons de pêssego e rosados, aplicados em pouca quantidade, e o iluminador deve ser utilizado com moderação."

Quanto aos batons, Dani sugere tons de boca e gloss como as melhores opções para criar esse visual.

A maquiadora também comentou sobre a possibilidade da tendência reduzir o uso de produtos devido à sua naturalidade:

"Não se trata de usar menos produtos, mas de escolher aqueles com o acabamento correto para obter um efeito natural."

Por fim, como essa tendência valoriza a naturalidade, em um cenário onde procedimentos estéticos faciais estão cada vez mais em alta, será que a "Quiet Beauty" pode ser vista como uma forma de valorizar a beleza natural antes da realização de procedimentos estéticos?

"Na verdade, essa tendência reforça que cada beleza é única e que você pode, sim, se cuidar e até fazer procedimentos estéticos, mas nunca para se encaixar em padrões. Acredito que essa tendência vai promover o autocuidado de forma mais individualizada", afirma Dani.



Dani Cassiano é uma maquiadora, cabeleireira, empresária e mãe de 3 meninas, apaixonada por embelezar pessoas revelando sua melhor versão.

Secretaria de Defesa Animal de VR vai implantar chipagem de pets

Volta Redonda

Recém-criada, a Secretaria Municipal de Proteção e Defesa Animal (SMPDA), será responsável pela gestão do futuro Hospital Veterinário da cidade, assim como o Zoológico Municipal (Zoo-VR). De acordo com o informado pela prefeitura de Volta Redonda nesta sexta-feira (10), a SMPDA tem como objetivo executar políticas públicas e promover projetos, programas e ações voltados para o bem-estar, defesa e proteção dos animais, além do combate aos maus-tratos.

Dentre suas primeiras ações à frente da SMPDA, o secretário municipal de Proteção e Defesa Animal, Paulo Roberto, o Paulinho AP, acompanhou nesta semana a obra de construção do Hospital Veterinário, que está sendo erguido no bairro Rústico. Ele conversou com as equipes que atuam na obra e viu de perto o avanço dos trabalhos.

"Visitamos anteriormente as unidades de referência, como o Hospital Municipal do Rio de Janeiro e o de Resende, para garantir que o Hospital Veterinário de Volta Redonda alcance padrões de excelência no atendimento. O acompanhamento das obras será uma prioridade, assegurando um espaço adequado para o cuidado animal", frisou o secretário, citando ainda que também acompanhará de perto a obra de reforma do Zoo-VR, que tem licitação prevista para o próximo mês.

O Hospital Veterinário, que conta com projeto idealizado pelo Instituto de Pesquisa e Planejamento Urbano do município (IPPU-VR), está sendo construído em um terreno de 3,5 mil metros quadrados – localizado na esquina da Rua 401 com a Rua 6 – doado pela prefeitura. O prédio terá quase 800m² de área construída. A estrutura oferecida para a população contará com quatro consultórios; ambulatório; recepção; laboratório; salas de raios-x, ultrassonografia, cirurgia e de recuperação anestésica; espaço para tratamento de doenças infecciosas; áreas de esterilização/higienização; gatil; e um canil.

A licitação ficou sob responsabilidade do Governo do Estado, e a fiscalização da Prefeitura de Volta Redonda. A unidade veterinária é um investimento de mais de R$ 3,6 milhões que vai atender, além do município, outras cidades do Médio Paraíba.

CHIPAGEM

Além dos serviços que serão geridos, a Secretaria de Proteção e Defesa Animal também já começou a planejar outras ações e projetos, como o mapeamento detalhado da população animal da cidade, identificando suas particularidades e necessidades. Esse levantamento é fundamental para a criação de políticas públicas eficazes e personalizadas para cada realidade.

A pasta também pretende realizar uma revisão dos cadastros existentes e implementar o processo de chipagem dos animais atendidos pelo serviço público. Essa medida visa melhorar o controle populacional, facilitar o acesso a serviços e promover maior segurança para os tutores.

Além disso, a SMPDA atuará para estreitar o diálogo com ONGs (Organizações Não Governamentais), órgãos competentes e cuidadores que atuam no resgate e tratamento de animais. O objetivo é compreender as demandas atuais e estabelecer parcerias que fortaleçam a rede de proteção animal no município.

O secretário Paulinho AP reforça que essas ações representam o compromisso da gestão do prefeito Antônio Francisco Neto com a proteção e o bem-estar animal em Volta Redonda. "Nosso trabalho será pautado na transparência, no diálogo e na busca constante por melhorias nos serviços oferecidos à população animal e à humana, pois cuidar da saúde deles é cuidar da nossa.", concluiu o secretário.

"Tenho certeza que o Paulinho fará um trabalho maravilhoso à frente da Secretaria de Proteção e Defesa Animal. Nossos animais merecem todo o cuidado necessário e estamos investindo para que esse cuidado se torne cada vez melhor", destacou o prefeito Antônio Francisco Neto.

Burnout em alta: como identificar os sinais e saber a hora de buscar ajuda profissional

País

O início de um novo ano costuma ser um convite à reflexão sobre objetivos, desafios e escolhas para os próximos meses, incluindo a trajetória profissional. Em um mercado de trabalho que frequentemente exige alta performance, o esgotamento físico e emocional pode ser um sinal de alerta de que algo não está indo bem.

A Síndrome de Burnout, caracterizada por exaustão extrema, estresse crônico e esgotamento físico relacionados ao trabalho, é um fenômeno em ascensão. O Brasil ocupa o segundo lugar em índices globais de burnout, atrás apenas do Japão, segundo a International Stress Management Association (ISMA-BR). Dados da organização revelam, ainda, que 72% dos brasileiros enfrentam estresse no ambiente profissional.

No Brasil, a partir desse ano, o transtorno passa a ser oficialmente reconhecido como uma doença ocupacional pela Classificação Internacional de Doenças, com o CID-11. Antes da nova classificação, a síndrome era tratada de forma genérica, o que dificultava diagnósticos e tratamentos precisos.

"É preciso se atentar aos sinais. Os principais são cansaço excessivo, baixo desempenho, alteração do apetite, insônia e isolamento social, assim como sinais físicos como dores musculares e pressão alta", afirma Renata Correia da Fonseca, psicóloga da UBS Jardim Aracati, gerenciada pelo CEJAM - Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João Amorim" em parceria com a Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo.

A profissional explica que sobrecarga de tarefas, um ambiente extremamente competitivo, a falta de suporte emocional, assim como desequilíbrio entre a vida pessoal e profissional, são apenas alguns dos fatores que podem desencadear a doença.

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), do Ministério da Previdência Social, divulgou que, em 2023, 421 pessoas foram afastadas do trabalho por burnout, o maior número dos últimos dez anos no país.

"É importante saber diferenciar o transtorno de outros com sintomas parecidos, como ansiedade e depressão. O burnout está relacionado à sobrecarga no trabalho e desequilíbrio entre a vida profissional e pessoal, já a ansiedade e a depressão podem ter diferentes motivações e são tratadas com terapia, exercício físico e cuidados medicamentosos. O burnout, no entanto, além dessas estratégias de cuidado exige a mudança do ambiente de trabalho e equilíbrio", aponta Renata.

Se a incerteza desse início de ano é sobre a necessidade de uma mudança de emprego, a especialista sugere que existem indícios que podem esclarecer essa questão. "A gente sabe que chegou a hora de buscar novas oportunidades quando estamos desmotivados com as tarefas atuais, estagnados na carreira, estressados e com um sentimento persistente de frustração".

TERAPIA COMO MELHOR AMIGA

O papel do psicólogo para enfrentar o burnout é de suma importância, pois o profissional pode ajudar na identificação da síndrome, orientar a desenvolver formas de enfrentamento e auxiliar em como lidar com os sentimentos.

No país, é possível ter acesso à terapia a partir do Sistema Único de Saúde (SUS) de forma gratuita. O CEJAM, que administra algumas unidades em parceria com o poder público, possui uma linha de cuidado dedicada exclusivamente à saúde mental. Essa iniciativa tem um impacto significativo no atendimento oferecido nos três níveis de assistência à saúde.

A partir desse olhar, a equipe de atenção primária possui a expertise necessária para avaliar cada caso individualmente e determinar o ponto mais adequado da rede de saúde para acompanhar o paciente, levando em consideração suas necessidades específicas.

"Em casos de burnout, se alguém precisa de ajuda, deve procurar a equipe da unidade básica de saúde mais próxima. Entre os profissionais disponíveis estão psicólogos que podem avaliar o caso e determinar se o paciente pode ser acompanhado pela equipe da UBS ou se necessita de apoio especializado em saúde mental", complementa Laina Ramos, uma das gerentes responsáveis pela linha.

Caso seja necessário tratamento mais especializado, o paciente pode ser encaminhado para o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS Adulto, para indivíduos maiores de 18 anos). Em situações de crises extremas, o atendimento segue pela Rede de Urgência e Emergência, com as Unidades de Pronto Atendimento (UPAS) ou Pronto Socorros de Psiquiatria.

Crises agudas são caracterizadas por sintomas intensos, alto grau de sofrimento e potencial risco à vida do indivíduo. Pensamentos persistentes de morte com planejamento, crises de ansiedade com alterações cardíacas e respiratórias significativas, ou prostração severa com alterações importantes na alimentação, sono e higiene são alguns exemplos dessas situações.

OUTROS ALIADOS TÃO IMPORTANTES QUANTO O AUXÍLIO PSICOLÓGICO

Além da terapia, outras estratégias podem auxiliar no bem-estar de pessoas com burnout. A prática de atividades físicas para a liberação de endorfinas, a escrita sobre sentimentos para ressignificar e compreender melhor os eventos vividos, a higiene do sono para reduzir o estresse e melhorar a cognição, assim como uma rede de apoio e a realização de atividades prazerosas, são medidas eficazes.

Quatis

Saiba onde são os locais de testagem para a Covid-19 e Dengue

Quatis

A Prefeitura de Quatis divulgou um calendário com os dias e locais de testagens para Covid-19 e Dengue no município. Os testes acontecem de segunda à sexta-feira, nas Unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESF's), de forma escalonada e em horários alternados.

A Prefeitura ressalta que quando o paciente é encaminhado pelo Hospital São Lucas para a unidade ESF, a testagem é realizada somente mediante apresentação da guia de coleta expedida pelo médico.

CONFIRA OS LOCAIS:

TESTAGEM PARA COVID-19:

- **Segunda-feira**
  Das 9h às 11h
  ESF III Ana Greice – bairro Jardim Independência
  Das 13h às 15h
  Clínica da Família – bairro Nossa Senhora do Rosário
- **Terça-feira**
  Das 9h às 11h
  ESF IV Conselheira Neuza Pacheco – bairro Jardim Polastri
  Das 14h às 16h
  ESF II Maria da Glória – bairro Mirandópolis
- **Quarta-feira**
  Das 9h às 11h
  ESF III Ana Greice – bairro Jardim Independência
  Das 14h às 16h
  ESF IV Conselheira Neuza Pacheco – bairro Jardim Polastri
- **Quinta-feira**
  Das 9h às 11h
  ESF II Maria da Glória – Mirandópolis
- **Sexta-feira**
  Das 9h às 11h
  Clínica da Família – bairro Nossa Senhora do Rosário

TESTAGEM PARA DENGUE:

- **De segunda à sexta-feira**
  Das 9h às 16h.
  Em todas Unidades de Estratégia de Saúde da Família (ESF's)

issuu-downloader.com

Parque Nacional do Itatiaia terá uma das primeiras cachoeiras acessíveis do Brasil

Cachoeira do Camapuã será inaugurada em março e promete facilitar o acesso de todos os visitantes

Sul Fluminense

O Parque Nacional do Itatiaia, um dos mais tradicionais do Brasil, anunciou nesta sexta-feira (10) a inauguração de sua primeira cachoeira acessível, a Cachoeira do Camapuã. Localizada a 1.070 metros de altitude, na parte baixa do Parque, a nova atração será aberta ao público em março deste ano.

Com a intenção de promover a inclusão e acessibilidade, a Cachoeira do Camapuã será uma das primeiras do Brasil a oferecer um acesso facilitado para pessoas com mobilidade reduzida. Os visitantes poderão chegar até o local de carro, estacionar no espaço destinado e, a partir daí, percorrer uma trilha de apenas 100 metros, equipada com corrimões, garantindo segurança e conforto durante o trajeto.

De acordo com o PNI, a Cachoeira do Camapuã é mais uma ação para tornar seus atrativos acessíveis a todas as pessoas, independentemente de suas condições físicas. A iniciativa conta com o apoio de parceiros como a SOS Mata Atlântica e a Eletrobras, que colaboraram com recursos e estrutura para viabilizar a obra.

Alerta Verão

Volta Redonda: Defesa Civil dá dicas de como agir em caso de chuva forte

Volta Redonda

Foto: Arquivo – Secom/PMVR



Objetivo é a pronta resposta nas ações, visando reduzir ao mínimo os efeitos das chuvas, colocando em prática os protocolos de resposta imediata às ocorrências

O "Alerta de Verão" em Volta Redonda iniciou em primeiro de novembro do ano passado e vai até o próximo dia 31 de março, podendo ser prorrogado. Nesse período, a prefeitura disponibiliza toda a estrutura à Coordenadoria de Proteção e Defesa Civil (Compdec) para ações emergenciais. O objetivo é a pronta resposta nas ações, visando reduzir ao mínimo os efeitos das chuvas, colocando em prática os protocolos de resposta imediata às ocorrências.

O coordenador da Defesa Civil de Volta Redonda, Rubens Siqueira, lembra que o órgão, junto com outras secretarias e autarquias municipais, atua de forma antecipada, preparatória, preventiva no período de abril a outubro.

"A ação de defesa civil consiste em antecipação, prevenção, preparação e resposta, realizando vistorias de rotina e prioridades e, eventualmente, é observada a necessidade de limpeza e a desobstrução de córregos e bueiros para evitar transbordamentos e enchentes; obras de contenção; e podas de árvores", explica Rubens, ressaltando que a Defesa Civil também mapeia escavações, capinas e construções irregulares para evitar deslizamento de terra.

Rubens reforça que a eficácia dessas ações também depende da colaboração da população, que deve adotar atos seguros no período de chuvas.

"Não ocupar ou jogar lixo em áreas de preservação próximas ao Rio Paraíba do Sul e córregos, ou próximo a encostas; respeitar os dias e horários da coleta de lixo é fundamental para evitar que as bolsas plásticas sejam carregadas para bocas de lobos e bueiros, onde podem provocar o entupimento desses escoadouros; não realizar escavações, aterros ou construções irregulares, principalmente próximo a encostas, sem acompanhamento de responsável técnico", falou o coordenador.

DICAS DE CUIDADOS EM CASO DE CHUVA FORTE

Na rua, busque abrigo em locais seguros, como shoppings, comércio em geral, evitando permanecer debaixo de árvores. Mantenha distância de muros e cercas que podem desabar; e fique longe dos postes ou estruturas metálicas para evitar choques elétricos. Se possível, deixe os locais abertos antes da chuva começar, como praias, campos de futebol, parques, e outros por causa do risco de descargas elétricas. Em caso de enchentes, evite áreas de risco, não atravesse ruas alagadas. E, se possível, procure marcar seus compromissos para a parte da manhã.

Em casa, o morador deve ficar atento a qualquer alteração estrutural em sua residência, e, se precisar sair de casa por qualquer cenário de ameaça, a pessoa deve desligar o gás de cozinha, a rede elétrica, pegar documentos, remédios e buscar um local seguro.

Evite contato com água encanada em tempestades de raios. Embora seja algo raro, descargas elétricas podem passar pela tubulação. Evite usar telefones fixos. Durante uma tempestade, é mais seguro utilizar telefones sem fio ou celulares. Por conta do risco de interrupção no fornecimento de energia, evite o uso de elevadores e, se possível, desligue eletrodomésticos para evitar danos.

Se estiver dirigindo, caso a chuva esteja muito intensa, pare em um local seguro até que a visibilidade melhore. Se não for possível, diminua a velocidade. Se a estrada ou a rua estiver alagada, faça o retorno, nunca tente atravessar áreas alagadas. Aumente a distância de segurança entre seu carro e veículos à frente, e segure firme no volante. Em caso de derrapagem, mantenha a calma, tire o pé do acelerador e evite frear até recuperar o controle.

"Todo o sistema de Defesa Civil atua 24 horas por dia durante o período de 'Alerta de Verão' e o contato conosco pode ser feito pelos números 199 (Defesa Civil) ou 156 (Central de Atendimento Único). E para receber os alertas da Defesa Civil por SMS, os moradores de Volta Redonda devem se cadastrar, enviando um SMS para o número 40199, apenas com o número do CEP de onde mora", falou Rubens Siqueira.

CCR RioSP realiza lançamento de vigas nos novos viadutos da Serra das Araras

Sul Fluminense

Foto: Arquivo



Obras abrangem um trecho de oito quilômetros por sentido, totalizando 16 quilômetros de extensão

A CCR RioSP realizou novos lançamentos das vigas de concreto dos novos viadutos que compõem o projeto de construção da nova Serra das Araras, nesta sexta-feira (10). Na quinta-feira (9), foram lançadas as duas primeiras vigas. A atividade aconteceu durante a interdição para desmonte de rochas, das 14h às 16h. Neste fim de semana, serão lançadas mais três vigas cada uma pesando 120 toneladas e medindo 41,8 metros. Para realizar a atividade com segurança e causar o menor impacto possível no tráfego da rodovia, a operação será realizada no período noturno com início previsto às 22h de sexta-feira (10).

Os fechamentos da rodovia serão acompanhados pela Polícia Rodoviária Federal e equipes de operação da concessionária. A CCR RioSP reforça a importância de o motorista respeitar a sinalização implantada no local e o limite de velocidade que será de 40km/h. Em caso de chuva, as atividades poderão ser reprogramadas. Para a construção dos 24 novos viadutos das novas pistas de subida e descida da Serra das Araras, serão necessárias 571 vigas. Todas as vigas serão construídas no canteiro de obras montando em Paracambi.

NOVA SERRA DAS ARARAS

A CCR RioSP está executando a construção da nova Serra das Araras, um projeto de grande envergadura iniciado em abril de 2024, com investimentos de R$ 1,5 bilhão. A obra trará melhorias para a segurança dos motoristas, com a implantação de 24 viadutos, duas rampas de escape na pista de descida, além da melhoria de 14 pontos de acesso e a construção de uma via marginal na pista sul, sentido São Paulo.

O projeto também prevê o aumento da capacidade viária, com quatro faixas por sentido, acostamento e faixa de segurança, que contribuirão para a redução de até 50% no tempo de percurso.

As obras abrangem um trecho de oito quilômetros por sentido, totalizando 16 quilômetros de extensão, entre o km 225 e o km 233 da Rodovia Presidente Dutra. Serão construídas 93 contenções, oito pontos de ônibus e três passarelas. Estima-se que as obras durem 52 meses e gerarão cerca de 5.000 empregos diretos e indiretos, com a maior parte da mão de obra sendo absorvida pelos municípios de Piraí e Paracambi, no Rio de Janeiro. A previsão da CCR RioSP é que a nova pista de subida seja entregue até 2028 e a pista de descida até 2029.

PROGRAMAÇÃO

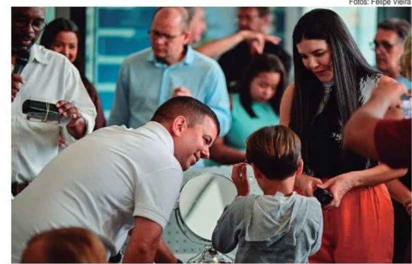
- Fechamento de faixa 1 (a esquerda) das 22h às 4h. Tráfego fluindo pela faixa (da direita)

- Fechamento total das faixas 1 e 2 que ocorrerá em 3 momentos e tem previsão de durar 15 minutos, sendo o primeiro às 22h, o segundo às 23h e o terceiro e último às 3h.

Barra Mansa

Fábrica de Óculos entrega de mais de 500 unidades

Fotos: Felipe Vieira



Unidade beneficia estudantes da rede pública municipal e idosos

Barra Mansa

A Fábrica de Óculos de Barra Mansa promoveu a primeira entrega do ano de 2025, nesta sexta-feira (10). Na ocasião, mais de 500 unidades foram disponibilizadas às pessoas atendidas pela Fábrica. A solenidade aconteceu no hall do Centro Administrativo Municipal Prefeito Luiz Amaral (Campla) com a presença do prefeito Luiz Furlani, da vice-prefeita, Luciana Alves, do gerente da Fábrica, Joel Valcir Pereira, de secretários municipais, além de vereadores e servidores.

O prefeito Furlani frisou que, apesar do curto período à frente do governo municipal, foi possível realizar uma ação importante para o munícipe. "Temos dez dias de governo e já estamos fazendo a entrega de mais de 500 óculos. E assim será ao longo destes quatro anos de gestão", destacou.

Furlani também enalteceu a relevância social que a Fábrica tem para o cidadão barra-mansense. "É um programa muito importante que traz dignidade para as pessoas. Faz a criança ter um desenvolvimento melhor na escola e permite que o cidadão da melhor idade enxergue com mais qualidade", disse o prefeito, que concluiu agradecendo a participação dos vereadores.

A vice-prefeita, Luciana Alves, exaltou o trabalho da Fábrica e demonstrou sua alegria em participar da entrega. "Tenho muito orgulho de a gente ter em Barra Mansa uma iniciativa que beneficia tantas pessoas. É uma satisfação estar presente nesta ação", comunicou.

O SERVIÇO

A Fábrica de Óculos funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h30, no pátio da Prefeitura. A unidade beneficia estudantes da rede pública municipal e idosos atendidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS), além de pessoas assistidas pelo Cemae (Centro Municipal de Atendimento Educacional Especializado), Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos, Instituição de Longa Permanência para Idosos Vila Vicentina e Apae (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais).

Barra Mansa finaliza primeiro levantamento do LIRAa 2025

Foto: Divulgação



levantamento é realizado através do sistema estadual

Barra Mansa

A Secretaria de Saúde de Barra Mansa, finalizou nesta sexta-feira (10), a primeira medição de 2025 do Levantamento Rápido de Índices para Aedes aegypti (LIRAa). O resultado deverá ser divulgado na próxima semana e definirá as medidas a serem tomadas pela Vigilância em Saúde Ambiental.

O LIRAa, que é um método de amostragem amplamente utilizado no Brasil, tem a finalidade de identificar as localidades com maior índice de larvas do mosquito transmissor. O levantamento é realizado através do sistema estadual, no qual são lançados todos os imóveis do município separados por bairros.

"Tivemos 62 Agentes de Combate às Endemias distribuídos pelos 205 quarteirões sorteados. O sorteio é realizado pela própria plataforma do estado, no qual quase todos os bairros foram contemplados. Na próxima semana vamos receber os resultados, que vão indicar se os índices do município são de baixo, médio ou alto risco, e, a partir daí, começaremos a programar ações como o Bota Fora Dengue e palestras nas comunidades, além de intensificar o trabalho nas áreas de maior incidência", explicou a veterinária e supervisora técnica da Vigilância em Saúde Ambiental, Millena Borges.

A supervisora destaca ainda que o trabalho da população é essencial no combate à dengue.

"Todo morador precisa se conscientizar de que os 10 minutos salvam vidas. Cada um pode fazer a vistoria em seu terreno e dentro de casa, pois na maioria dos casos o foco é encontrado no interior dos imóveis, como, por exemplo, no reservatório atrás da geladeira, nos ralos de banheiro, nos vasos de plantas, no vão do box do banheiro e em outros locais que podem acumular água. Nós da Vigilância pedimos a todos que redobrem a atenção, pois há indicativos que apontam um aumento dos casos de dengue neste ano" finalizou.

As denúncias sobre residências e terrenos que apresentem condições favoráveis ao desenvolvimento do mosquito podem ser feitas à Vigilância em Saúde Ambiental pelo telefone: (24) 3512-0722.

issuu-downloader.com

Resendenses têm até 14 de fevereiro para pagar IPTU com descontos

Em pagamento à vista, o desconto é de 15%; já o parcelado, em até 10 vezes, conta com desconto de 5% até a data de vencimento de cada parcela

Resende

Os moradores de Resende têm até o dia 14 de fevereiro de 2025 para pagar o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) com desconto de 15% para pagamento à vista. A Prefeitura de Resende também oferece a opção de parcelamento em até 10 vezes, com vencimento da primeira parcela em fevereiro e a última em novembro de 2025.

Conforme o decreto nº 16.520 de 2024, o calendário com percentuais de desconto e prazos para parcelamento segue até o dia 14 de novembro. O decreto determina ainda que o valor de cada parcela não poderá ser inferior a R$ 10 e que a quantidade de parcelas (limitada a 10) será ajustada conforme o valor total lançado, respeitando os prazos estipulados nos carnês de IPTU.

Os contribuintes que optarem pelo parcelamento terão direito a um desconto de 5% caso o pagamento de cada parcela seja realizado até a data de vencimento.

De acordo com o decreto, o envio dos carnês pelos Correios não desobriga o contribuinte de retirá-los no Departamento de Arrecadação Tributária (DAT), caso não os receba até o dia 10 de fevereiro de 2025.

"O IPTU é uma das principais fontes de arrecadação do município. Através dele, conseguimos reinvestir o valor dentro do próprio município, aplicando em melhorias na infraestrutura e nas condições de moradia da população", afirmou o secretário de Fazenda, Élio Rodrigues.

CONFIRA O CALENDÁRIO DE VENCIMENTO DO IPTU 2025:

- **14 de fevereiro** - cota única ou 1ª parcela
- **14 de março** - 2ª parcela
- **14 de abril** - 3ª parcela
- **14 de maio** - 4ª parcela
- **16 de junho** - 5ª parcela
- **16 de julho** - 6ª parcela
- **14 de agosto** - 7ª parcela
- **15 de setembro** - 8ª parcela
- **15 de outubro** - 9ª parcela
- **14 de novembro** - 10ª parcela

Foto: Divulgação

Contribuintes que optarem pelo parcelamento terão direito a um desconto de 5% caso o pagamento de cada parcela seja realizado até a data de vencimento

Inflação oficial fecha 2024 em 4,83% e supera meta do governo

País

Com o resultado de 0,52% em dezembro, a inflação oficial do país fechou 2024 em 4,83%, acima do limite máximo da meta estipulada pelo governo. Em 2023, o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) havia registrado 4,62%.

Os dados foram divulgados nesta sexta-feira (10), no Rio de Janeiro, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A meta de inflação do governo para 2024 era de 3%, com tolerância de 1,5 ponto percentual (p.p.) para mais ou para menos. Ou seja, o IPCA do ano ficou 0,33 p.p. acima. O resultado de 2024 é o mais alto desde 2022, quando alcançou 5,79%.

Ao longo de 2024, o grupo de alimentos e bebidas foi o que mais pressionou o bolso dos brasileiros, com alta de 7,62% e impacto de 1,63 p.p. no IPCA.

INFLUÊNCIA DO CLIMA

Segundo o gerente da pesquisa, Fernando Gonçalves, o aumento no preço dos alimentos se deve à "influência de condições climáticas adversas, em vários períodos do ano e em diferentes localidades do país".

Em seguida, as maiores pressões vieram dos grupos saúde e cuidados pessoais (6,09%, impacto de 0,81 p.p.) e transportes (3,3%, impacto de 0,69 p.p.). Juntos, esses três grupos foram responsáveis por cerca de 65% da inflação de 2024.

O IBGE apura o comportamento de preços de 377 produtos e serviços. Individualmente, o que mais pressionou o custo de vida foi a gasolina, que subiu 9,71%, com impacto de 0,48 p.p. Em seguida, aparecem os planos de saúde (alta de 7,87% e impacto de 0,31 p.p.) e a refeição fora de casa, que ficou 5,7% mais cara (impacto de 0,2 p.p.). Com informações da Agência Brasil.

Detran RJ divulga calendário de licenciamento de veículos em 2025

Estado do Rio

O Detran.RJ publicou nesta sexta-feira (10), no Diário Oficial, o calendário para o licenciamento anual de veículos em 2025. O cronograma, definido pela Portaria 6737, divide as datas conforme o final da placa:
- Placas com final 0, 1 e 2: até 31 de maio de 2025
- Placas com final 3, 4 e 5: até 30 de junho de 2025
- Placas com final 6, 7, 8 e 9: até 31 de julho de 2025

O documento de licenciamento de 2024 permanece válido até os prazos estabelecidos, garantindo que os motoristas com o licenciamento em dia não enfrentem multas ou problemas para circular.

Foto: Divulgação

Documento de licenciamento de 2024 permanece válido até os prazos estabelecidos

TAXAS E PAGAMENTOS

Além do valor de licenciamento de 2025, fixado em R$ 281,29, o Detran.RJ cobrará neste ano a taxa referente à emissão do Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo digital (CRLV-e) de 2022, no valor de R$ 80,38. A cobrança segue determinação do Órgão Especial do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJRJ), que, em março de 2024, restabeleceu a taxa de emissão retroativa a 2022. No ano passado, o Detran.RJ já havia cobrado as taxas de emissão do CRLV-e referentes a 2023 e 2024, deixando o pagamento de 2022 para 2025, a fim de reduzir o impacto financeiro aos proprietários.

LICENCIAMENTO 100% DIGITAL

O processo de licenciamento é totalmente digital. Para obter o CRLV-e de 2025, os motoristas devem: 1 - Pagar a Guia de Regularização de Taxas (GRT), disponível no site do Bradesco (www.bradesco.com.br), incluindo os boletos de 2022 e 2025. 2 - Quitar o IPVA e eventuais multas vencidas ou débitos anteriores. Após o pagamento, o documento poderá ser acessado pelo Posto Digital Detran.RJ, pelo aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT) ou pelo portal da Senatran. Quem preferir pode imprimir o CRLV-e em papel A4 em qualquer posto de vistoria do Detran.RJ.

CONTEXTO JURÍDICO

A taxa de emissão do CRLV-e havia sido suspensa pela Lei Estadual 9.580/2022. No entanto, o Supremo Tribunal Federal (STF) declarou a lei inconstitucional em maio de 2023, por entender que legislar sobre trânsito é competência exclusiva da União. Em março de 2024, o Órgão Especial do TJRJ estendeu essa declaração à Lei Estadual 9.580/2022, garantindo a retomada da cobrança. O Código de Trânsito Brasileiro (CTB) determina que o licenciamento anual está condicionado à quitação de todos os débitos, incluindo tributos, encargos e multas de trânsito ou ambientais.

Sem aprovação de lei, tabela do IR fica congelada em 2025

País

Sem a aprovação da reforma do Imposto de Renda (IR), que só deverá ser enviada ao Congresso após a votação do Orçamento de 2025, a tabela progressiva fica congelada neste ano. Quem ganha mais de R$ 2.824, pouco menos de dois salários mínimos, pagará o tributo.

No fim de novembro, o governo tinha anunciado a intenção de elevar a faixa de isenção para R$ 5 mil, na segunda fase da reforma tributária, que trata do IR. Em troca, o governo pretendia introduzir uma alíquota em torno de 10% sobre os rendimentos mensais acima de R$ 50 mil, que compensaria o impacto fiscal do aumento do limite de isenção.

Originalmente anunciada para tramitar junto do pacote de corte de gastos aprovado no fim de dezembro, a proposta ficou para este ano. Segundo o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, "inconsistências" nos modelos estatísticos da Receita levaram o Fisco a rever os cálculos. Caso o Congresso aprove o Orçamento em fevereiro, a proposta pode ser enviada no mesmo mês ou no início de março.

Correspondente ao piso da tabela progressiva, a faixa de isenção foi elevada pela última vez em fevereiro de 2024, de R$ 2.640 para R$ 2.824. As demais faixas de tributação permanecem sem mudanças desde 2015. O projeto de lei do Orçamento de 2025, enviado ao Congresso em agosto, não prevê mudanças na tabela do Imposto de Renda.

Oficialmente, o limite máximo da alíquota zero está fixado em R$ 2.259,20. No entanto, para garantir a isenção para quem recebe até R$ 2.824, equivalente a dois salários mínimos, haverá um desconto simplificado de R$ 564,80 da renda sobre a qual deveria incidir o imposto. Esse desconto corresponde à diferença entre os dois valores: limite de isenção e dois salários mínimos.

A Receita Federal esclarece que esse desconto simplificado é opcional. Para quem tem direito a deduções maiores pela legislação atual, como dependentes, pensão alimentícia, gastos com educação e saúde, nada mudará. Com informações da Agência Brasil.

CONFIRA A TABELA PROGRESSIVA MENSAL DO IRPF, JÁ COM O DESCONTO APLICADO AO SALÁRIO

Base de Cálculo	Alíquota	Parcela a deduzir do IR
Até R$ 2.259,20	zero	zero
De R$ 2.259,21 até R$ 2.826,65	7,5%	R$ 169,44
De R$ 2.826,66 até R$ 3.751,05	15%	R$ 381,44
De R$ 3.751,06 até R$ 4.664,68	22,5%	R$ 662,77
Acima de R$ 4.664,68	27,5%	R$ 896

Enel dá dicas de economia de energia para o verão

Rio de Janeiro

O verão 2025, que começou oficialmente no último mês de dezembro, pode ser um dos mais intensos já registrados no país, segundo previsões do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet). Para que as altas temperaturas não impactem o bolso dos clientes, principalmente por conta do uso mais frequente de aparelhos como ar-condicionado e ventilador, a Enel Distribuição Rio compartilha algumas dicas de consumo consciente de energia e do uso eficiente dos eletrodomésticos nesse período.

Para a diretora de Mercado da Enel Rio, Ana Teresa Raposo, o verão é a época ideal para que os clientes adotem novos hábitos de consumo, que vão ajudar a reduzir o valor da conta de luz. "São medidas simples, mas eficazes, como diminuir a temperatura do chuveiro elétrico, evitar o uso do micro-ondas para descongelar alimentos e o abre-fecha da geladeira com frequência e utilizar os aparelhos de ar-condicionado com consciência. Também é muito importante verificar as instalações internas da residência, pois instalações antigas, com fios velhos e emendas, aumentam o desperdício e deixam as contas mais caras", explica.

DICAS PARA ECONOMIZAR

Para ajudar os clientes a enfrentarem a alta das temperaturas, a Enel Rio preparou uma lista com dicas para economizar energia, sem deixar o conforto de lado:

AR-CONDICIONADO

- Opte por modelos com o selo Procel/Inmetro de eficiência energética A e potência adequada ao tamanho do ambiente;
- Ajuste a temperatura para 23°C ou mais nos períodos de forte calor;
- Mantenha portas e janelas fechadas para evitar que o ar frio escape;
- O recomendável é instalar o aparelho em uma parte alta do cômodo, isso ajuda a resfriar o ambiente de maneira uniforme, sem consumir energia desnecessariamente;
- O modelo inverter é uma boa opção para quem busca um aparelho com maior eficiência energética, economia de energia e conforto térmico;
- Use a função de economia de energia ou "sleep". Geralmente os aparelhos trazem essa função que pode ser efetiva. Consulte o manual do seu equipamento para maiores detalhes.

CHUVEIRO ELÉTRICO

- Faça a instalação com conexões boas e fios adequados;
- Em dias quentes, coloque a chave na posição "verão";
- Feche o chuveiro para se ensaboar e limpe os furos de saída de água periodicamente;
- Reduza o tempo de banho;
- Nunca reaproveite uma resistência queimada, pois isso aumenta o consumo e põe em risco sua segurança.

GELADEIRAS, FREEZERS, ADEGAS E CERVEJEIRAS

- Evite abrir e fechar a porta do aparelho a todo instante;
- Verifique sempre o estado das borrachas de vedação;
- Mantenha a parte traseira ventilada e sem poeira, deixando um espaço entre o aparelho e a parede para o ar poder circular;
- Evite o acúmulo de gelo;
- Instale o aparelho em um local bem ventilado, longe do fogão, aquecedor e áreas expostas ao sol.

MÁQUINA DE LAVAR

- Priorize a secagem natural das roupas em dias quentes;
- Procure lavar o máximo de roupas possível de uma só vez;
- Mantenha o filtro da máquina sempre limpo para não ter que repetir a operação "enxaguar";
- Escolha máquinas com selo Procel ou classificação A do Inmetro.

ILUMINAÇÃO

- Substitua lâmpadas antigas pelas de LED, pois são mais econômicas — ao substituir uma lâmpada incandescente de 100WW por uma fluorescente de 32W você economiza cerca de 60% de energia;
- Aproveite a luz natural do dia. Abras as cortinas;
- Apague a luz quando ninguém estiver no local;
- Escolha cores claras para pintar o teto e paredes internas, elas refletem melhor a luz, diminuindo a necessidade de iluminação artificial.

FERRO ELÉTRICO

- Um dos grandes vilões no consumo de energia elétrica em uma residência é o ferro de passar roupas. O aparelho pode representar até 7% do valor da sua conta de energia. Por isso, procure acumular o máximo de roupas antes de passar. Assim, você usa a energia com mais eficiência e economiza na fatura.
- Use o ferro no grau correto de aquecimento para cada tipo de tecido e inicie o trabalho pelas roupas mais pesadas.
- Nos ferros automáticos, regule a temperatura. Passe primeiro as roupas que precisam de menos calor.
- Após desligar o ferro, aproveite o calor remanescente para passar algumas roupas leves.

issuu-downloader.com



FOTOS REDES SOCIAIS - INSTAGRAM



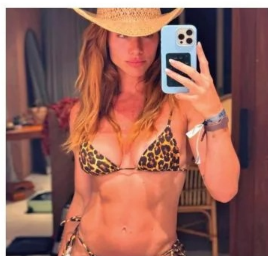
DESTAQUES DA SEMANA

GRAZI MASSAFERA

Grazi Massafera revelou no "BBB: O Documentário" que Pedro Bial foi crucial para ela superar a imagem de "loira burra" após o BBB 5, incentivando-a a acreditar em seu potencial. A atriz também afirmou que, embora seja uma referência de sucesso, a experiência no reality não é fácil e está longe de ser um "conto de fadas".

GIOVANNA EWBANK

Giovanna Ewbank causou alvoroço ao postar fotos com biquíni de oncinha e chapéu de cowboy, exibindo seu abdômen trincado. Enquanto recebeu elogios de seguidores, ela também enfrentou críticas sobre sua aparência. Em resposta, a influencer pediu mais compaixão nas redes sociais, ressaltando que, embora não estivesse pessoalmente afetada, sua adolescente interior se incomodava com os comentários.





AGATHA MOREIRA

Agatha Moreira falou sobre seus planos de maternidade em entrevista ao Gshow, afirmando que, apesar do desejo de ter filhos com o namorado Rodrigo Simas, isso não é uma prioridade no momento. A atriz também considerou a possibilidade de congelar óvulos para poder engravidar no futuro, caso decida que é o melhor para ela. O casal está junto desde 2018 e mora na Barra da Tijuca desde 2020.

VESTIBULAR 2025.1
JORNADA QUE TRANSFORMA
DESCUBRA O SEU CAMINHO
CENTRO UNIVERSITÁRIO NOTA 5 NO MEC
5 QUALIDADE UniFOA
Inscreva-se gratuitamente:
Nota do Enem
Redação On-line
unifoa.edu.br
UniFOA



RIHANNA

Rihanna deixou fãs em polvorosa nas redes sociais com sua nova campanha para a Savage X Fenty, posando em lingerie vermelha com rendas e fio dental, e adotando um visual sensual e ousado. Com elementos como um arco e flecha cor-de-rosa, a campanha celebra a diversidade e inclusão, reforçando sua presença magnética e estilo arrojado.





THIAGO MARQUES

Thiago Marques, o Mítico do PodPah, teve um vídeo íntimo vazado na internet em 2025. No registro, ele aparece tomando banho, e a autenticidade do conteúdo foi confirmada por ele em uma live, explicando que o vídeo é antigo e sem intenção de seduzir. Seu amigo Brino brincou sobre o vazamento e fez um alerta para que ninguém envie nudes.

HARIANY ALMEIDA

Hariany Almeida surpreendeu Matheus Vargas em seu aniversário de 26 anos com uma comemoração íntima em um chalé no meio da natureza. Ela preparou uma decoração especial e cozinhou um jantar romântico para o casal. Matheus, emocionado, compartilhou a surpresa nas redes sociais, enquanto Hariany fez uma declaração apaixonada ao namorado, desejando-lhe um feliz novo ciclo.





- Anitta desmentiu rumores de que estaria bancando a viagem de Lucas Guedez à Suíça, destacando a independência financeira do influenciador, que possui contratos com marcas como We Pink e Rexona. "O Lucas é rico, tá?", afirmou a cantora, enquanto Lucas ironizou a situação: "Bem que eu queria".
- Virginia Fonseca foi destaque de uma reportagem da revista Piauí sobre influenciadores que lucram com perdas de seguidores em sites de apostas. Ela teria recebido R$ 50 milhões como adiantamento da Esportes da Sorte, ganhando 30% das perdas dos usuários que acessam a plataforma por seu link. O modelo, criticado por especialistas, é apontado como incentivador do vício em jogos de azar.
- Eliana, conhecida pela humildade no SBT, tem surpreendido na Globo com uma postura diferente, sendo descrita como distante e pouco receptiva por funcionários e fãs. Além disso, sua estreia no The Masked Singer decepcionou, registrando os piores índices de audiência do programa em 2024, abaixo do desempenho de Ivete Sangalo.

QUER ENVIAR SUGESTÕES DE PAUTA?

e-mail: emiliano_macedo@uol.com.br
Instagram: @emilianomacedo_
Whatsapp: (24) 988396835

Aponte a câmera do seu celular para enviar sua mensagem
QUER SABER O HORÁRIO OU TEM ALGUMA RECLAMAÇÃO OU SUGESTÃO SOBRE OS ÔNIBUS DE VOLTA REDONDA
MANDE SUA MENSAGEM
24 99295 8558
ouvidoria.onibusvr@gmail.com
VOLTA REDONDA | STMU | SINDPASS

issuu-downloader.com